

# DECEMBER

MÅNADSBREV FRÅN DET MODEVETENSKAPLIGA STUDIERÅDET



ISSUE 4

## ORD FRÅN ORDFÖRANDE

Vi står mitt i december och vinterledigheten är runt hörnet. Även ett nytt år står och väntar på oss, vilket är mer än välkommet för min del. För mig är det något magiskt med ett nytt år; att kunna vända blad och välkomna det nya är en underbar känsla tycker jag. Det får en även att reflektera över det gångna året och kring vad som var bra, och vad som var mindre bra. Även var man var någonstans för ett år sedan med 2022 framför sig, själv känner jag mig som en helt ny människa idag jämfört med för ett år sedan. Det är något som jag tycker är så spännande med livet; att man utvecklas och aldrig vet var man kommer att hamna både själsligt men också fysiskt.

Årets sista månadsbrev från det modevetenskapliga studierådet är lite mindre än vad vi brukar ge ut, men jag hoppas att ni finner läsningen minst lika intressant. Tack till alla er som varje månad läser vårt månadsbrev och tar del av våra tankar kring modevärlden och vår utbildning – ni gör att vårt arbete med månadsbrevet känns meningsfullt. Jag vill även tacka terminens skribenter och alla i rådet som varje månad kommer med idéer och insikter samt jobbar fram månadsbrevet och planerar events. Såklart även tack till er alla som studerar på programmet och till er som tar del av våra events, även ni gör att vårt arbete känns meningsfullt.

Men nu är det dags att koppla av och njuta av vinterledigheten. Min tanke är att ta långa promenader, äta lussekatter och kolla på många många filmer, allt för att gå in i 2023 utvilad och lugn för att orka med och kunna njuta av ännu en termin här på programmet. Jag hoppas att ni får en underbar ledighet och så ses vi nästa år!

**Josefin Bridle**

Ordförande  
Modevetenskapliga Studierådet



# CONTENT

- 1 Tre korta**  
Av Siri Lindvall
- 2 Tre recept till julbordet**  
Av Tilde Malm
- 3 Jenny tipsar om vintermys**  
Av Jenny Ingelsten

---

#### Utgivare

Modevetenskapliga Studierådet

#### Chefredaktör

Siri Lindvall

#### Art Director

Tilde Malm & Kristina Elveos Kjelstrup

Månadsbrevet från det modevetenskapliga studierådet är en samling fristående texter av studenter vid Modevetenskapliga programmet vid Lunds Universitet. Vi är otroligt stolta och glada över att kunna samla studenters tankar och åsikter i ett och samma utskick, och hoppas kunna inspirera och presentera lite av den kunskap utbildningen som Lunds Universitet ger oss. Med det sagt är alla åsikter och rekommendationer som framförs skribenternas egna och på inget sätt kopplade till det Modevetenskapliga programmet vid Lunds Universitet.

För frågor vänligen kontakta ordförande Josefin Bridle på [studieradmov@gmail.com](mailto:studieradmov@gmail.com)

MED SIRI LINDVALL  
**TRE KORTA**

#### Att baka...

Vad vore egentligen julen utan julbak? Låt dig inspireras av dessa oemotståndliga och kreativa recept som dessutom är helt veganska. Allt som behövs är ett mysigt umgänge, lite julmusik och klyschigt nog – ett glatt humör! Du hittar recepten här [HÄR](#)

#### Att bära...

En stor del av charmen med nyårsafton är att klä upp sig. Det är givetvis roligt att köpa någonting nytt dagen till ära, men tyvärr är det vanligt att outfiten efter den stora dagen lever ut resten av sitt liv i garderoben. Om du vill köpa ett nytt plagg inför nyårsafton är mitt tips att hitta någonting tidlöst och hållbart som garanterat kommer att användas flera gånger framöver. Onlinemagasinet Dopest har skapat en lista med några skandinaviska modemärken som sätter hållbarhet i fokus. Kika på den [HÄR](#)

#### Och slutligen...

Med detta vill jag önska er alla en riktigt god jul, och till er som inte firar, en underbar ledighet! Se till att få ordentligt med vila så ses vi igen i januari med ny energi.

INFÖR JUL OCH NYÅR



# TRE RECEPT TILL JULBORDET

Är den traditionella julmaten inte riktigt din grej? Här kommer några recept som kan sätta lite extra krydda på julbordet och som du kan imponera på din släkt med.

Av Tilde Malm



## Grönkålssallad med fetaost och granatäpple

Krispig sallad som passar perfekt om egen rätt eller tillbehör på julbordet.

Receptet är från Zeta. Du hittar det [HÄR](#)



## Parmesan- och mascarponesill

Vinäger inlagd sill med parmesan och mascarpone. Kräver endast tre ingredienser!

Receptet är från Zeta. Du hittar det [HÄR](#)



## Stekt brysselkål med sesamfrön och ingefära

Brysselkål och grönkål som steks tillsammans med ingefära och lime. Perfekt till julbordet.

Receptet är från Coop. Du hittar det [HÄR](#)



# JENNY TIPSAR OM VINTERMYS

av Jenny Ingelsten

Vare sig du firar jul eller inte, vare sig du tycker om vintern eller inte – här är några tips för att göra hemmet lite gosigare denna årstid. Det är ju nämligen så att många av oss spenderar mycket tid inomhus i våra hem under den kyligare årstiden som vi nu har hamnat i och som kommer vara ända till mars månad ungefär, kanske till och med till april. Själv har jag alltid känt att livet väger lite tyngre på axlarna under dessa månader – och även om hemmafixande låter lite trivialt, så är det ändå något mysigt att syssla med och något som faktiskt kan bringa extra lugn. Åtminstone är det hjälpsamt för sinnet om vi uppskattar miljön vi befinner oss mest i – nämligen våra hem.



Det första jag vill tipsa om är ett par växter. Växter! Vad innovativt! Nä okej kanske inte, men jag som växtälskare vill gärna ändå nämna några vinterväxter som är enkla att sköta om och som står fint i varje fönsterkarm. Den första är hyacinten. Hyacinten finns i flertalet färger och är mycket billig. Det finns speciella hyacintvaser som man kan köpa för den som vill ha sin i vatten, men mitt tips är att använda en mugg eller ett glas, ja vad som helst som är smalare i botten än i toppen. Den andra växten jag vill tipsa om är den lilla cypressen, även denna billig och lättkött. Cypressen är ju endast en grön växt, men däremot kan man pimpa den som en gran och frisera den hur man vill.

Det andra jag vill tipsa om här är några saker som värmer i vinterkylan. Det första är, icke-chockerande nog, doftljus. Ja jag vet, inget revolutionerande här, men jag tänkte ändå försöka göra en liten spinn på det. Själv köpte jag nämligen ett otroligt doftljus häromveckan från en säljare på Tradera (Hassiiba) som gör dem i sitt eget hem. Detta är ett bra tips om man vill hålla sig inne, men annars är hemgjorda ljus det ultimata att kika efter på olika marknader i vintertiden. Dessutom är ofta hemgjorda ljus tillverkade på exempelvis bivax eller sojavax vilket är bättre för luften vi andas in i våra hem än det klassiska stearinet. Om man känner sig manad kan man ju även tillverka lite egna ljus. Vax och vekar brukar vara enkelt att hitta i de flesta hobbybutiker, sen är det bara att ha i dofter och ting efter egen preferens (så länge det tål eld såklart). Själv har jag planer på att tillverka ett med lite torkad lavendel jag har i mitt skåp här hemma.



Slutligen vill jag tipsa om egentligen allt som har med stickande att göra. Om du känner dig manad att sätta igång med stickandet själv kan jag lova att det är en toppenhobby att ha under vintern. Inte bara för att du sen kan värma dig med det som du stickar när det är klart, det är också en toppenhobby då garnet värmer både händer och knät när du sysslar med det medan du kanske tittar på en gosig film eller bara anordnar en liten stickklubb med dina vänner. Vill du hellre införskaffa dig det stickade plagget än att göra det själv kan jag varmt rekommendera att kika på förra månadens nummer då Josefin Bridle tipsade om årets julklapp - nämligen det hemstickade plagget.

Hoppas att du får en riktigt mysig vinter, vi hörs i det nya året!  
**Kram, Jenny**



# TACK FÖR OSS

*NI HITTAR OSS PÅ..*

INSTAGRAM [Modevetenskap\\_lu](#)

FACEBOOK [Modevetenskapliga Studierådet](#)

LINKEDIN [Modevetenskapliga Studierådet](#)

MAIL [Studieradmov@gmail.com](mailto:Studieradmov@gmail.com)